



# Guide des distances jeunes par âge et niveau de pratique



- ☐ Je suis non-classé ou drapeau de Bronze, je joue des repères **7** ou **6**
- ☐ Je suis drapeau Argent ou Or, je me prépare aux compétitions de la filière sportive fédérale en jouant régulièrement des "repères jeunes" selon mon âge :



		Garçons				Filles				Je note mon score ici		
		10 ans et - U10	11/12 ans Poussins	13/14 ans Benjamins	15/16 ans Minimes	10 ans et - U10	11/12 ans Poussins	13/14 ans Benjamins	15/16 ans Minimes			
N°	PAR	#7	#6	#13	#12	#11	#10	#23	#22	#21	#20	
1	4	130	185	185	292	324	354	185	185	288	292	
2	3	75	90	75	90	115	115	75	75	90	115	
3	4	170	220	220	298	325	358	220	220	298	298	
4	5	220	300	300	448	462	462	300	300	406	448	
5	5	220	320	320	320	418	447	320	320	320	320	
6	3	80	110	110	110	129	138	80	110	110	110	
7	4	165	200	200	315	345	392	200	200	200	315	
8	4	150	200	277	277	317	362	200	277	277	277	
9	4	160	210	258	291	301	301	210	258	283	291	
Aller	36	1370	1835	1945	2441	2736	2929	1790	1945	2272	2466	
10	4	160	220	252	252	310	337	220	252	252	252	
11	4	160	230	230	230	259	279	230	230	230	267	
12	4	150	220	220	220	327	331	220	220	220	292	
13	5	240	350	350	350	400	439	240	350	350	392	
14	3	80	100	100	127	145	176	100	100	127	127	
15	4	160	252	252	252	252	296	160	252	252	252	
16	5	220	275	377	412	454	454	275	377	377	412	
17	3	80	100	100	100	132	141	80	100	100	100	
18	4	140	210	257	293	293	293	210	257	257	257	
Retour	36	1390	1957	2138	2236	2572	2746	1735	2138	2165	2351	
Total	72	2760	3792	4083	4677	5308	5675	3525	4083	4437	4817	

Signature(s)

	Repères 2	Repères 3	Repères 4
	Repères 5		Repères 6
			Repères 7